ACTA N° 07

FECHA: Fusagasugá, 10 de enero del 2024

HORA: 9:30 am – 11:00 am

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Estrategia IEC nutrición: Hablemos de los minerales

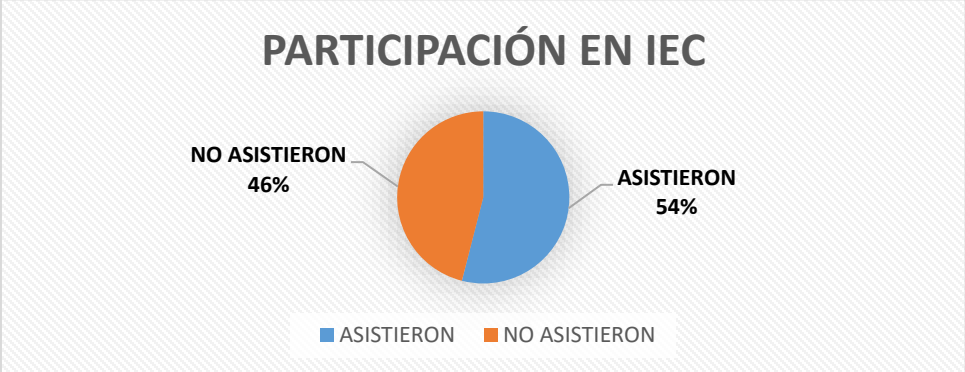
ASISTENTES: Personas mayores y talento humano comunidad de cuidado Hogar San José Saramita.

Objetivo: Evidenciar los resultados de la estrategia IEC del mes de enero.

DESARROLLO:

1. Se realiza preparación previa de la estrategia IEC, la cual queda registrada en la guía correspondiente.
2. Se da inicio a la actividad con el pretest a fin de indagar los conocimientos previos acerca del tema, este pretest se realiza de forma oral, se aplica a los 3 subgrupos, preguntando a los asistentes acerca de que es un mineral, cual es la importancia de estos y algunos ejemplos que puedan mencionar. Frente a esta pregunta se observa que ninguno de los asistentes reconoce que es un mineral y en su lugar solamente mencionan alimentos y por ende no pueden mencionar la importancia de los mismos.
3. Logros y dificultades: Se logra realizar la estrategia IEC de una forma entretenida y agradable para las personas mayores. La metodología utilizada “Relaciono y aprendo” permitió que las personas mayores se divirtieran mientras aprendían. Se trabajaron 3 grupos, ubicados en 3 partes diferentes de la comunidad de cuidado, cada grupo contaba con un máximo de 20 personas, y simultáneamente las profesionales a cargo de la actividad iban rotando en los 3 grupos, de la siguiente manera: grupo 1 a cargo de enfermera, grupo 2: nutricionista, grupo 3: fisioterapeuta. De esta manera se logra trabajar con las 54 personas asistentes las 3 temáticas propias de la IEC. (salud, alimentación saludable y actividad física). Así mismo, a medida que salían preguntas o alguna imagen especifica se les iba explicando la importancia de consumir los diferentes grupos de alimentos que aportan distintos minerales específicos para contar con un adecuado proceso de envejecimiento.
4. Se resuelven dudas de los asistentes.

5. Se realiza post-test de forma oral en donde se evidencia que en general las personas mayores mejoran en sus saberes.
6. Se evalúa la actividad de nutrición y alimentación saludable entre los asistentes, donde se observa que tanto el tema como la metodología fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas, les gusto el material utilizado, perciben que el capacitador conoce bien el tema y manifiestan que les gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación.
7. En cuanto a las personas mayores que participaron en la actividad, se evidencia que 54% de la comunidad estuvo presente.



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Giovanna Ramírez	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
Fernando Salcedo	Coordinador	Hogar San José Saramita	

Anexos: Evidencia fotográfica, planilla de asistencia, guía.
Elaboró: Giovanna Ramírez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 -- 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 10 / 01 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: HABLEMOS DE LOS MINERALES	No. PERSONAS CAPACITADAS: 56	TOTAL HORAS: 01:30
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	N.A.	C.C	41376163	Aura	Isabel	Flores		78	X		Aura Flores
2	N.A.	C.C	17183514	Marco	Anibal	Ariza	Mateus	76		X	
3	N.A.	C.C	20564443	Betsabe		Solorzano		95	X		
4	N.A.	C.C	51655059	Fabiola		Patiño	Borda	62	X		Fabiola Patiño
5	N.A.	C.C	41326055	Elvira		Rodriguez		76	X		
6	N.A.	C.C	2881059	Ricardo		Rodriguez	Ovalle	87		X	NO FIRMA
7	N.A.	C.C	17068763	Miguel		Carrillo		81		X	NO FIRMA
8	N.A.	C.C	19083022	Victor	Julio	Torres	Vargas	74		X	
9	N.A.	C.C	311005	Josue		Castillo		88		X	NO FIRMA
10	N.A.	C.C	51853233	Yolanda	Maria	Palacios		87	X		
11	N.A.	C.C	20267122	Marina		Becerra	Prieto	82	X		Marina Becerra
12	N.A.	C.C	41541021	Flor	de Maria	Zuñiga		72	X		Flor MZ
13	N.A.	C.C	19089366	Luis	Eduardo	Alvarez		71		X	Luis Alvarez
14	N.A.	C.C	51828387	Ana	Emilsen	Tarazona		62	X	X	NO FIRMA
15	N.A.	C.C	81715972	Justino		Arias		67		X	NO FIRMA
16	N.A.	C.C	19103494	Orlando	Arturo	Salomon	Bernal	73		X	NO FIRMA
17	N.A.	C.C	20126620	Maria	Sara	Castelblanco	Diaz	84	X		NO FIRMA
18	N.A.	C.C	41402771	Miryam		Molina	Barragan	76	X		
19	N.A.	C.C	23265325	Maria	Magdalena	Sanchez	Perez	84	X		
20	N.A.	C.C	39639227	Maria	Ligia	Giraldo	Atehortua	80	x		
21	N.A.	C.C	2909291	Carlos	Julio	Socha		84		X	NO FIRMA
22	N.A.	C.C	41690758	Maria	Mabel	Varela	Atuesta	67	X		Mabel V
23	N.A.	C.C	2,834,965	Gustavo		Murillo		77		X	
24	N.A.	C.C	5665019	Luis	Napoleon	Tellez	Fontecha	79		X	
25	N.A.	C.C	19055047	Maximiano		Pardo		78		X	
26	N.A.	C.C	41527922	Eva	Maria	Bejarano		70	X		Eva Bejarano
27	N.A.	C.C	41498932	Maria	Teresa	Rodriguez	Valero	71	X		Teresa R.
28	N.A.	C.C	1020724078	Maria	Teresa	Pradilla		71	X		NO FIRMA
29	N.A.	C.C	20209096	Maria	Teresa	Ayala		86			
30	N.A.	C.C	51554359	Gloria		Bohorquez		66	X		

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 10 / 01 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14	
TEMA: HABLEMOS DE LOS MINERALES	No. PERSONAS CAPACITADAS: 56		TOTAL HORAS: 01:30
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA		

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
31	N.A.	C.C	9731449	Otoriano		Sais	Jimenez	89		X	
32	N.A.	C.C	2938454	Francisco		Franco		85		X	NO FIRMA
33	N.A.	C.C	19220756	Emiro		Abril	Niño	71		X	
34	N.A.	C.C	24287600	Rosmira		Bedoya	Bedoya	82	X		
35	N.A.	C.C	19307808	Fernando	Martin	Puyo	Paredes	64		X	NO FIRMA
36	N.A.	C.C	51588709	Gloria	Stella	Malagon		66	X		
37	N.A.	C.C	1032635	Jose	Higinio	Rodriguez		84		X	NO FIRMA
38	N.A.	C.C	1006972	Alberto		Suarez		83		X	
39	N.A.	C.C	51614521	Martha	Patricia	Casasbuenas	Diaz	63	X		
40	N.A.	C.C	8234196	Fabio	Arturo	Zuluaga	Henao	82		X	
41	N.A.	C.C	14447125	Jesús	Antonio	Gonzalez	Sanchez	79		x	NO FIRMA
42	N.A.	C.C	23894140	Digna	Dolores	Flores	Garcia	84	X		NO FIRMA
43	N.A.	C.C	14204545	Jose	Alfredo	Camacho		75		X	
44	N.A.	C.C	29023328	Nelly	Emerita	Sarasti		87	X		NO FIRMA
45	N.A.	C.C	25158853	Lesbia		Lopez	Saldarriaga	70	X		
46	N.A.	C.C	4314858	Asdrubal		Ramirez	Ballesteros	85		X	
47	N.A.	C.C	35332109	Jose	Ramiro	Rodriguez	Arcila	69		X	NO FIRMA
48	N.A.	C.C	51554359	Gloria		Bohorquez		66	X		NO FIRMA
49	N.A.	C.C	41439210	Maria	Elizabeth	Lopez	Vanegas	76	X		
50	N.A.	C.C	10252219	Pedro	Pablo	Baracaldo	Celis	66		X	
51	N.A.	C.C	17057668	Yefer	Eduardo	Salamanca		81		x	NO FIRMA
52	N.A.	C.C	41414495	Alicia		Barreto		82	x		
53	N.A.	C.C	7454216	Andres	Clemente	Silvera	Sierra	74		X	
54	N.A.	C.C	17009948	Hernando		Montaño	Sanchez	83		X	NO FIRMA
55	N.A.	C.C	39628538	Diana	Marcela	Garzón	Gacharna	45	X		
56	N.A.	C.C	1069714695	Nicolas		Alonso	Simbaqueba	20		X	

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"